
ANGEBOTE DES MEHRGENERATIONENHAUSES

MIT CAFÉ **ansprechBAAR** IN DONAUESCHINGEN

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Treffpunkt für alle Bürger in Donaueschingen mit einem generationsübergreifenden und sozialräumlichen Ansatzpunkt

Das Mehrgenerationenhaus II Programm nennt 4 Schwerpunkte:

1. Alter und Pflege
2. Integration und Bildung
3. Haushaltsnahe Dienstleistungen
4. Freiwilliges Engagement

Alle Angebote lassen sich einem dieser Schwerpunkte zuordnen. Dazu kommen die Angebote des Café ansprechBAAR und die niederschwellige Vermittlung des Caritasberatungs- und Betreuungsangebot sowie der Tafelladen.

1. ALTER UND PFLEGE:

SENIORENINTERNETINITIATIVE

Jeden Dienstag von 09.00 – 11.00 Uhr. Ein Trainerteam des Stadtseniorenrates bietet Menschen ab 50+ ihr Wissen an, um den Umgang mit PC und Internet zu lernen und zu üben.

OFFENES SINGEN MIT DEM KLEINEN SINGKREIS

Jeden 3. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr. Singen von Volks- und modernen Liedern. Begleitet vom Kleinen Singkreis mit Gitarre und Keyboard.

RENTENBERATUNG

Zweimal im Monat, einmal Mittwoch vormittags und einmal Donnerstag nachmittags gibt es kostenlose Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund durch Versichertenberater Gerhard Messmer. Nur nach Voranmeldung unter 0771.89751098

CAFÉ & KINO

Jeden ersten Freitag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr zeigt das Mehrgenerationenhaus in Kooperation mit dem Stadtseniorenrat einen Kinofilm für Senioren. Zuerst gibt es Kaffee und Kuchen, dann den Film. Die Platzzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Der Eintritt ist frei.

2. INTEGRATION UND BILDUNG

BERUFSEINSTIEGSBEGLEITER IM BEJ AN DER KHS DONAUESCHINGEN

Angebot findet direkt in der Schule statt. Im Rahmen der individuellen Förderung (IF) an der KHS Donaueschingen begleiten Ehrenamtliche Schüler im 1 zu 1 Kontakt bei der Erstellung von Bewerbungen.

LESEPATEN

Angebot findet direkt an der Eichendorffschule und der Karl-Wacker-Schule statt. Lesepaten lesen Schülern vor, oder ermuntern sie selbst zu lesen. Die Lesepaten haben eine Leseausbildung durch Andreas Brodel-Vodde, Leiter der Kunstschule DS, erhalten.

MGH NACHHILFE UND HAUSAUFGABENBETREUUNG

Jeden Freitag 14.00 – 15.00 Uhr und nach individueller Vereinbarung. Die Nachhilfe ist kostenlos und richtet sich an Kinder aus einkommensschwachen Familien. Das Einkommen wird geprüft. Sollte die Möglichkeit bestehen durch das Bildungs- und Teilhabepaket der Bundesregierung einen Kostenersatz zu bekommen, wird dies versucht.

MGH AKADEMIE: BILDUNG FÜR ALLE GENERATIONEN

Das MGH bietet im Jahr 2014 vier Erziehungskurse für Eltern an. Die Erziehungskurse werden über das Landesprogramm Stärke über den Landkreis finanziert und sind für die Eltern kostenlos.

PHILOSOPHISCHES CAFÉ

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr. Nach der Idee von Marc Sautet angelegtes Treffen zum gemeinsamen Philosophieren ohne philosophische Grundkenntnisse.

ABENDE DER KULTUREN – Essen – Trinken - Geschichten

Jeden letzten Freitag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr. Die Abende der Kulturen werden vom MGH gemeinsam mit dem „Treff der Kulturen – Bürgerinitiative für ein gelungenes Miteinander“ veranstaltet. Die Abende der Kulturen sind eine Reaktion auf den Naziaufmarsch in der Nacht zum 1. Mai 2012 und sollen das Verständnis der Kulturen untereinander fördern.

SELBSTHILFEGRUPPE AUTISMUS SPEKTRUM

Jeden 3. Mittwoch in den ungeraden Monaten von 20.00 – 22.00 Uhr. Selbsthilfegruppe für Eltern autistischer Kinder.

SELBSTHILFEGRUPPE FRAUEN NACH KREBS

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr. Selbsthilfegruppen für Frauen die an einer Krebserkrankung leiden oder sie überstanden haben.

SELBSTHILFEGRUPPE LICHTBLICK 2012 (Frauen, die einen sexuellen Missbrauch erlebt haben)

14 tägig Dienstags 19.00 – 21.00 Uhr. Selbsthilfegruppe zur gegenseitigen Stützung und Stärkung für Frauen, die einen sexuellen Missbrauch erlebt haben.

PFLEGEELTERNCAFÉ

Alle 3 Monate am 2. Mittwoch im Monat von 09.30 – 11.00 Uhr. Begleiteter Austausch von Pflegeeltern des Schwarzwald-Baar-Kreises.

LA LECHE LIGA E.V.: OFFENES TREFFEN DER STILLGRUPPE

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 09.30 – 11.00 Uhr. Stillberatung der La Leche Liga e.V. zu einem bestimmten Thema.

LA LECHE LIGA E.V.: STILLKNIRPSE

Jeden 1. Mittwoch von 09.30 – 11.00 Uhr in den ungeraden Monaten. Begleiteter Treffpunkt von Müttern mit Kindern, die gestillt werden, ab 10 Monaten.

STRICKLIESEL - STRICKEN LERNEN

Jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr. Bei der Freitagsnachmittag Gastgeberin der ansprechBAAR kann Stricken gelernt werden.

MUNDARTPROJEKT DER BÜRGERSTIFTUNG DONAUESCHINGEN

Einmal im Monat, an einem Donnerstag Abend, treffen sich an der rund um Donaueschingen gesprochenen Mundart Interessierte und arbeiten gemeinsam an einem Buchprojekt.

3. HAUSHALTSNAHE DIENSTLEISTUNGEN

BABYSITTERBÖRSE

In der Babysitterbörse werden kostenlos Babysitter vermittelt. Die Babysitter haben den Ausbildungskurs für Babysitter und einen 1. Hilfe Kurs am Kind besucht. Die Babysitter bekommen mindesten € 6,--/h. Die Betreuung findet bei den Familien zu Hause statt.

SOS - SUPER OMA/OPA SERVICE

Leihoma und Leihopaservice. Kinderbetreuung mit generationsübergreifenden Ansatz. Die Betreuung kann bei den Familien, bei den Leihgroßeltern oder im Mehrgenerationenhaus stattfinden.

WILLKOMMEN – FAMILIENASSISTENZ

Familienpatenprojekt zur Unterstützung von Familien mit Kindern zwischen 0 – 3 Jahren.

4. FREIWILLIGES ENGAGEMENT

AUSBILDUNGSKURSE FÜR BABYSITTER

Mehrmals im Jahr bietet das MGH den Ausbildungskurs für Babysitter an. Dieser ermächtigt die Teilnehmer in die Babysitterbörse aufgenommen zu werden und sich so im Haushaltsnahen Dienstleistungsbereich ehrenamtlich zu engagieren.

IDEENWERKSTATT FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Das Mehrgenerationenhaus versteht sich als Knotenpunkt bürgerschaftlichen Engagements. Im Beratungsgespräch werden mit potentiellen Ehrenamtlichen Ideen zum Engagement entwickelt oder in ein Ehrenamt im MGH oder anderswo hin vermittelt.

SCHULUNGSANGEBOTE UND EINSATZBEGLEITUNG DER CARITAS

Die Ehrenamtlichen des Mehrgenerationenhauses sind über die Caritas registriert und erhalten Schulungsangebote, Begleitung und Anerkennung nach der Caritas Ehrenamtlichenkonzeption.

KRABELLGRUPPE

Jeden Montag 09.00 – 11.00 Uhr. Selbstorganisierter Treffpunkt für Eltern mit Kids ab 10 Monate.

REPARATURCAFÉ

Jeden 3. Samstag im Monat von 10.00 bis 13.00 Uhr findet in Kooperation mit der Umweltgruppe Südbaar das Reparaturcafé in den Werkräumen der Realschule Donaueschingen statt.

5. ansprechBAAR

Das Café ansprechBAAR ist der Mittelpunkt des Mehrgenerationenhauses, das sogenannte Wohnzimmer der Stadt. Hier finden generationsübergreifende Kontakte statt. Die Essensangebote sind wichtige Unterstützungsangebote für Familien und Bürger in Donaueschingen. Im Café ansprechBAAR bedienen ehrenamtliche Gastgeberinnen. Es werden auch individuelle Fest- und Geburtstagscafé veranstaltet.

ÖFFNUNGSZEITEN FRÜHSTÜCK UND NACHMITTAGSCAFÉ:

| | |
|----|-------------------|
| Mo | 09.00 – 12.00 Uhr |
| Di | 09.00 – 12.00 Uhr |
| Mi | 09.00 – 14.00 Uhr |
| Do | 09.00 – 17.00 Uhr |
| Fr | 09.00 – 17.00 Uhr |
| Sa | 11.30 – 14.00 Uhr |

MITTAGSTISCH AM MITTWOCH

Jeden Mittwoch von 12.00 – 14.00 Uhr. Erwachsene zahlen € 2,50 und Kinder bis 14 Jahre € 1,00. Dieses Angebot gehört auch zu den Haushaltsnahen Dienstleistungen.

SUPPENDORNERSTAG

Jeden Donnerstag von 12.00 – 14.00 Uhr. Wer gerne Suppe und Eintopf mag, kommt zu uns am Donnerstag. Erwachsene zahlen € 2,50 und Kinder bis 14 Jahre € 1,00. Dieses Angebot gehört auch zu den Haushaltsnahen Dienstleistungen.

SÜSSER FREITAG – VEGETARISCHER MITTAGSTISCH

Jeden Freitag von 12.00 – 14.00 Uhr. Entweder gibt es eine Süßspeise, oder etwas Vegetarisches oder ein Fischgericht. Erwachsene zahlen € 2,50 und Kinder bis 14 Jahre € 1,00. Dieses Angebot gehört auch zu den Haushaltsnahen Dienstleistungen.

GEDECKTER TISCH oder ansprechBAAR MITTAGSTISCH AM SAMSTAG

Jeden Samstag von 12.30 – 14.00 Uhr. Mittagstisch am Samstag. Von Oktober bis Ostern eine Aktion der kath. und ev. Kirchengemeinden in Donaueschingen. In den warmen Monaten wird versucht das Angebot mit eigenen Ehrenamtlichen aufrechterhalten. Preis beim Gedeckten Tisch € 1,-- pro Person. Als Mittagstisch zahlen Erwachsene € 2,50 und Kinder bis 14 Jahre € 1,00. Dieses Angebot gehört auch zu den Haushaltsnahen Dienstleistungen.

6. ANGEBOTE DER CARITAS

Das Mehrgenerationenhaus ist in der Trägerschaft des Caritasverbandes für den Schwarzwald-Baar-Kreis e.V. Die Beratungs- und Betreuungsangebote des Caritasverbandes werden niederschwellig vermittelt:

- Caritas Schwangerenberatung
- Caritas Sozialdienst
- Caritas Kurberatung
- Caritas Familienpflege
- Caritas Jugendmigrationsdienst
- Caritas Tagespflege
- HOT-Haushaltsorganisationstraining

7. Tafelladen

Der Tafelladen für Donaueschingen ist von Beginn an mit im Mehrgenerationenhaus dabei. Immer Dienstags von 15.00 – 17.00 Uhr können Mitbürger mit Berechtigungsausweis im Tafelladen Lebensmittel zu besonderen Konditionen einkaufen.

Stand 14.07.2014